

Čistiji vazduh za bezbednije zdravije

Zagađenje vazduha

Zagađenje vazduha je složena mešavina čestica i gasova koji se ispuštaju u atmosferu, koji su štetni za ljude i životnu sredinu.

Glavni izvori zagađenja vazduha na Kosovu uzrokovani su ljudskim aktivnostima kao što su: grejanje stambenih zgrada, drumski transport, korišćenje goriva za proizvodnju energije, industrijski procesi, komunalni i poljoprivredni otpad.

Zagađenje vazduha utiče na vaše zdravlje

Zagađivači vazduha mikroskopske veličine ulaze u vaše telo, pronalazeći put duboko u pluća i krvotok, utičući tako na vaš respiratorni i kardiovaskularni sistem i povećavajući rizik od srčanog i moždanog udara.

Grupe osetljive na zagađenje vazduha

Deca, trudnice, stariji ljudi i ljudi sa postojećim respiratornim i kardiovaskularnim bolestima su osetljiviji.

Smanjenje zagađenja vazduha

Pokušajte izbegavati korišćenje uglja ili drva za grejanje. Ukoliko koristite šporet ili peć na drva pobrinite se da sagorevate suvo neobrađeno drvo.

Pokušajte smanjiti broj putovanja automobilom i uzmite u obzir korišćenje bicikla i hodaње kao alternativno rešenje za kratka putovanja, daleko od saobraćajem opterećenih puteva.

Odlazite otpad putem regulisanih službi za sakupljanje otpada ili na određenim mestima za odlaganje otpada. Izbegavajte sagorevanje otpada.

Razgovarajte sa svojim prijateljima i komšijama o zagađenju vazduha i podelite sa njima svoje znanje i ideje o tome kako smanjiti zagađenje vazduha u svakodnevnim aktivnostima.

Zaštitite vaše zdravlje od zagađenja vazduha

Redovno proveravajte nivo zagađenosti vazduha posetom na airqualitykosova.rks-gov.net i ihmk-rks.net/ajri, dok za preporuke u vezi sa zdravljem posetite ajri.niph-rks.org

Indeks Kvaliteta Vazduha (IKV) vam pomaže da shvatite šta kvalitet vazduha u vašem okruženju znači za vaše zdravlje, omogućavajući vam da promenite svoje ponašanje kako biste smanjili izloženost lošem kvalitetu vazduha.

Instalirajte besplatnu aplikaciju za pametne telefone **Air Quality In Kosovo** da biste se informisali o kvalitetu vazduha u vašem okruženju.



iOS

Android

Preuzmite besplatnu aplikaciju za pametne telefone za informacije o zagađenju vazduha u realnom vremenu.

